



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

SLOW BIKE 2010 - 10^a ESCURSIONE MTB

Festa dell'Appennino perduto nei borghi dell'acquasantano (AP)

- Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga -

DATA ESCURSIONE: domenica 18 luglio 2010

RITROVO: ore 7.00 - Porta Cartara - Ascoli Piceno

PARTENZA: ore 7.15 con auto propria

IMPEGNO LUNGHEZZA COMPLESSIVA 22,4 km.

FISICO: DISLIVELLO COMPLESSIVO 500 m.

**DIFFICOLTA'
TECNICA:** MC/BC (vedi informazioni)

DURATA: 3,5 h circa (soste escluse)

ACCOMPAGNATORI: Fabio Carloni
Francesco Zuppini

Premessa

Questa cicloescursione, come altre che l'hanno preceduta, è organizzata insieme alla commissione escursionismo. L'idea è quella di un incontro ludico/conviviale, al termine delle rispettive attività, che si terrà, in questa occasione a cura della Pro Loco di Acquasanta, nel borgo di Vallecchia (vedi "Informazioni" per la prenotazione obbligatoria).

L'incontro, ormai annuale, è la Festa dell'Appennino perduto, un modo per ritrovarsi in luoghi dove il tempo, un tempo diverso da quello del nostro quotidiano, si è fermato, e la magia che si respira è quella di un passato importante che ci riguarda da vicino.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Descrizione Itinerario

Dal punto di ritrovo, Porta Cartara, in poco più di 15 minuti, raggiungiamo Acquasanta e, prima dell'abitato, deviamo per Paggese e quindi raggiungiamo il comodo parcheggio del campo sportivo in località Cagnano.

Questo è il nostro punto di partenza dove ritorneremo al termine del percorso. L'anello inizia in discesa verso Paggese dove, nella piazza della chiesa, potremo rifornirci di acqua.

Un'informazione importante: il periodo è caldo e l'acqua diventa fondamentale, durante il percorso non abbondano fontanili quindi il consiglio è partire con una scorta in più, magari una bottiglietta nello zaino che si aggiunge alla borraccia della bici.

Da Paggese ora saliamo seguendo la strada asfaltata che conduce a San Paolo, dopo meno di 1 km. deviamo a sx per Valledacqua; dopo 200 m. a dx (512 m. slm) imbocchiamo in salita un evidente tratturo scavato dall'acqua e reso arduo dalla vegetazione soprastante.

Il percorso di presenta difficoltoso ma, niente paura, dopo pochi metri si addolcisce fino a proseguire in piano rasentando i campi coltivati e permettendo un assaggio dei panorami che ci accompagneranno per tutto questo fantastico giro.

La ns. prua è Ovest e la vista è quella del Monte Vettore, alla ns. dx i contrafforti della sx orografica del fiume Tronto alla cui sommità si scorgono le case di Venamartello e le propaggini del Parco del Monte Ceresa.

Il nostro percorso, dopo una deviazione a sx, si impenna per tratturo brecciato, solo per brevi tratti pietroso, addolcendosi, dopo alcuni tornanti, solo a Pizzo Mirello 776 m. slm.; la vista si apre ulteriormente, il giallo delle ginestre è intenso e lo scenario è da foto panoramica, gli appassionati del fotogramma sono avvertiti!

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Il sentiero è ora piacevole non senza alcuni strappi e, seguendo la cresta, garantisce ampia visuale: i caratteristici profili del Monte Ascensione e della Montagna dei Fiori in direzione N-E e la catena dei Monti della Laga a S-O delineano l'orizzonte.

In breve vediamo le abitazioni del borgo Case Rotili (883 m. slm.) che superiamo per imboccare una strada bianca con tornanti che scende fino a intercettare l'asfalto, è la strada per San Paolo che imbocchiamo a sx in salita dolce e prevalentemente ombreggiata. La risaliamo per poco più di 1 km. fino a quota 876 m. slm. dove, in corrispondenza di una casa mai completata, deviamo a sx. per un sentiero che conduce fino a Pomaro (643 m. slm).

La visuale ora alla ns. sx è quella della Laga con la Macera della Morte (2.073 m. slm.) caratterizzata dai torrenti che dalla cresta solcano a ventaglio il versante, formando il Rio Volpara. Nella vallata sottostante i paesini si succedono, prima Pito (658 m. slm), Pozza più grande (663 m. slm.) e Umito (688 m. slm) più lontano da noi. Continuando la discesa possiamo scorgere Gaglierto, Vallecchia e Matera il più grande.

Dopo alcuni tornanti in rapida successione, prima di incontrare l'asfalto e le case di Pomaro, svoltiamo a sx (circa quota 650 m. slm); seguiamo per circa 1,8 km. l'ampio sentiero in prevalenza pianeggiante attraversato da molteplici ruscelli che vanno a formare il Fosso di Matrisciano. Il simpatico guado dei nostri ricordi non c'è più, attraversiamo il Rio percorrendo i resti di un recente cantiere dove spicca un'inquietante tubo di plastica che imbriglia la vivacità e l'intemperanza delle acque e consegna definitivamente al passato il ns. divertimento di un tempo.

Il sentiero dopo poche centinaia di metri, in corrispondenza di una casa che si scorge a dx in alto, scende a sx in single track (cartelli indicatori del parco). Dopo breve notiamo che questo percorso deve avere avuto un passato importante poiché è protetto a dx, per lunghi tratti, da possenti mura di contenimento erette con pietre a secco.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Questo tratto giustifica da solo il livello di difficoltà BC, indicato per la discesa, infatti il single track é in parte pendente, con qualche svolta netta e con tratti dove il fondo risulta coperto dalla vegetazione laterale che impedisce di valutare la presenza di pietre e/o disconnessioni: si raccomanda concentrazione e prudenza.

Il sentiero giunge all'asfalto, che imbocchiamo verso dx, a poche centinaia di metri da Cagnano e a poco più di un chilometro dalle ns. auto che raggiungiamo rapidamente.

Ad Aquas (cenni storici)

Acquasanta, in epoca romana Ad Aquas, era molto conosciuta per le proprietà benefiche delle sue acque termali sulfuree oltreché quale punto di passaggio obbligato sulla Salaria e quindi stazione di sosta.

E' situata infatti a ridosso della confluenza nel Fiume Tronto dell'impetuoso torrente Garrafo le cui profonde gole hanno reso necessari, negli anni, vari ponti per consentire al transito della Salaria di superarle: prima uno romano del I secolo a.C., poi un altro ottocentesco quindi quello attuale.

Il territorio di Acquasanta che si sviluppa attorno alle gole del Garrafo è formato da borghi che costellano il torrente traendone risorse. Ad esempio nell'abitato di Gaglierto, che si incontra proprio dove, risalendo il torrente, si esce dalle gole, i ruderi di un vecchio mulino testimoniano la simbiosi operosa dei nostri antenati.

Per chi si avventurerà nelle gole, mai farlo dopo abbondanti piogge, altra traccia evidente di operosità, è data dalla presenza di murature a chiusura delle piccole cavità per impedire l'infiltrazioni che raffredderebbero le acque termali sulfuree.

Anche la guerra, in particolare l'ultimo conflitto mondiale, ha lasciato il segno in questi borghi. Il piccolo cimitero che si incontra nei pressi di Pozza testimonia cruenti scontri tra nazisti e partigiani che spesso hanno trovato la salvezza in questi boschi.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Altre tracce di un passato con forte presenza umana sono i fornetti, oggi ruderi, nei pressi delle coltivazioni (segale, fagioli, patate, ecc.) e le numerose piazzole, attive in particolare fra le due guerre, per la costruzione di carbonaie.

Immaginate che a primavera dal bosco salivano decine di fili di fumo, ciascuno dal foro di uscita sommitale della struttura a cono della carbonaia. Questa arte, oggi quasi completamente dimenticata, ha contribuito in passato a far marciare navi e treni e riscaldare case con i boschi della Laga.

Informazioni

Il costo d'iscrizione è di € 3,00 per i soci CAI e € 7,00 per i non soci CAI. La quota d'iscrizione comprende: l'accompagnamento dei nostri organizzatori durante l'escursione e l'assicurazione del CAI per i non soci. Per il pranzo, musicalmente accompagnato, il costo è circa 8,00 €; occorre la prenotazione entro la sera del venerdì presso la sede della ns. sezione.

Le difficoltà MC-BC fanno riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano.

La doppia sigla MC / BC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa:

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole; BC: (per cicloescursionisti di buona capacità tecnica) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (es. gradini di roccia o radici).

Per partecipare alla gita in MTB occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo CAI "SLOW BIKE", ed occorre prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Gite.

Alla gita in MTB, come per le altre gite escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda di partecipazione alla Gita Sociale; i documenti possono essere scaricati da www.slowbikeap.it o richiesti presso la sezione.

ATTENZIONE: indossare il casco è condizione indispensabile alla partecipazione.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it

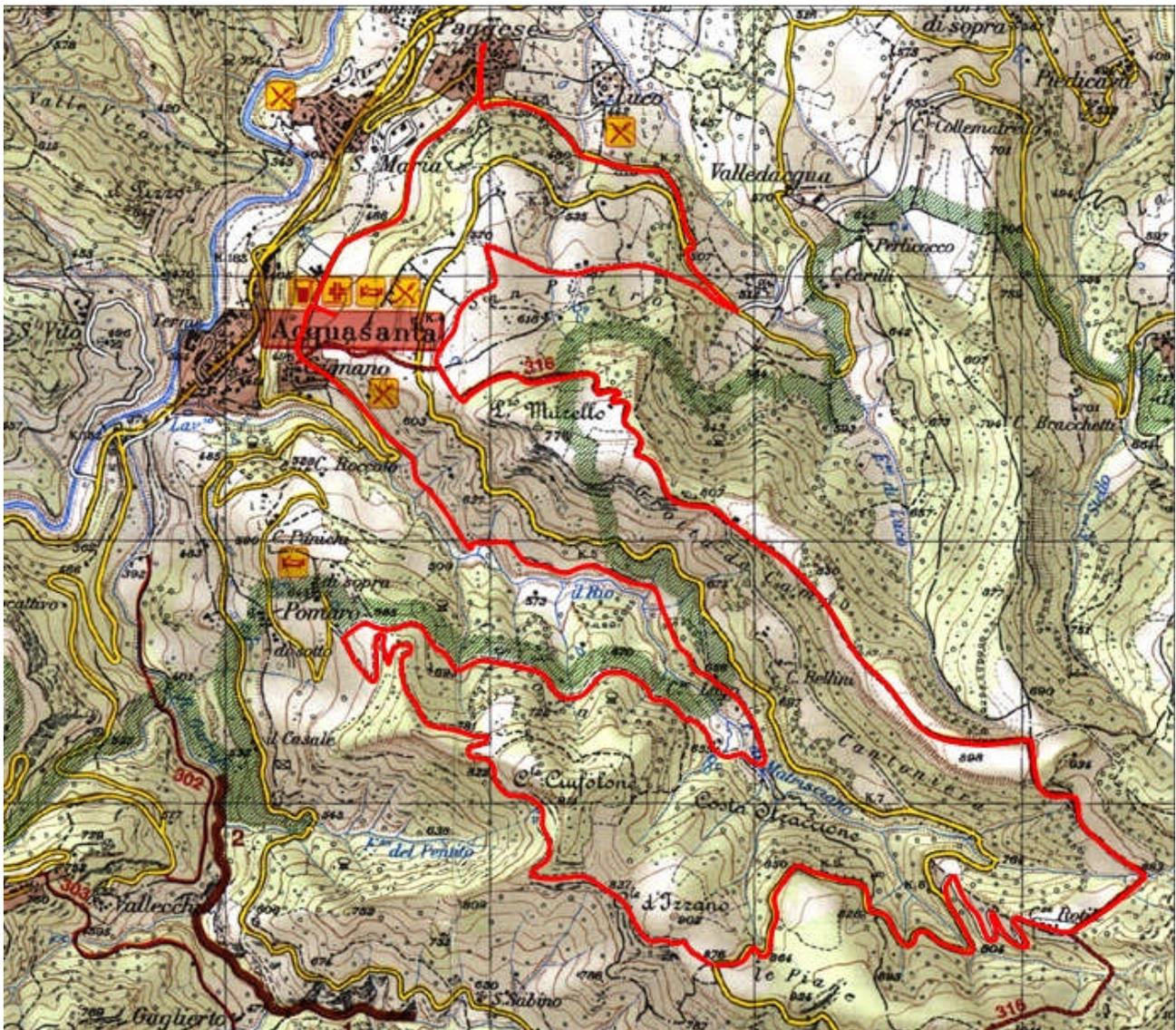


Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

CARTA DEL PERCORSO



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it

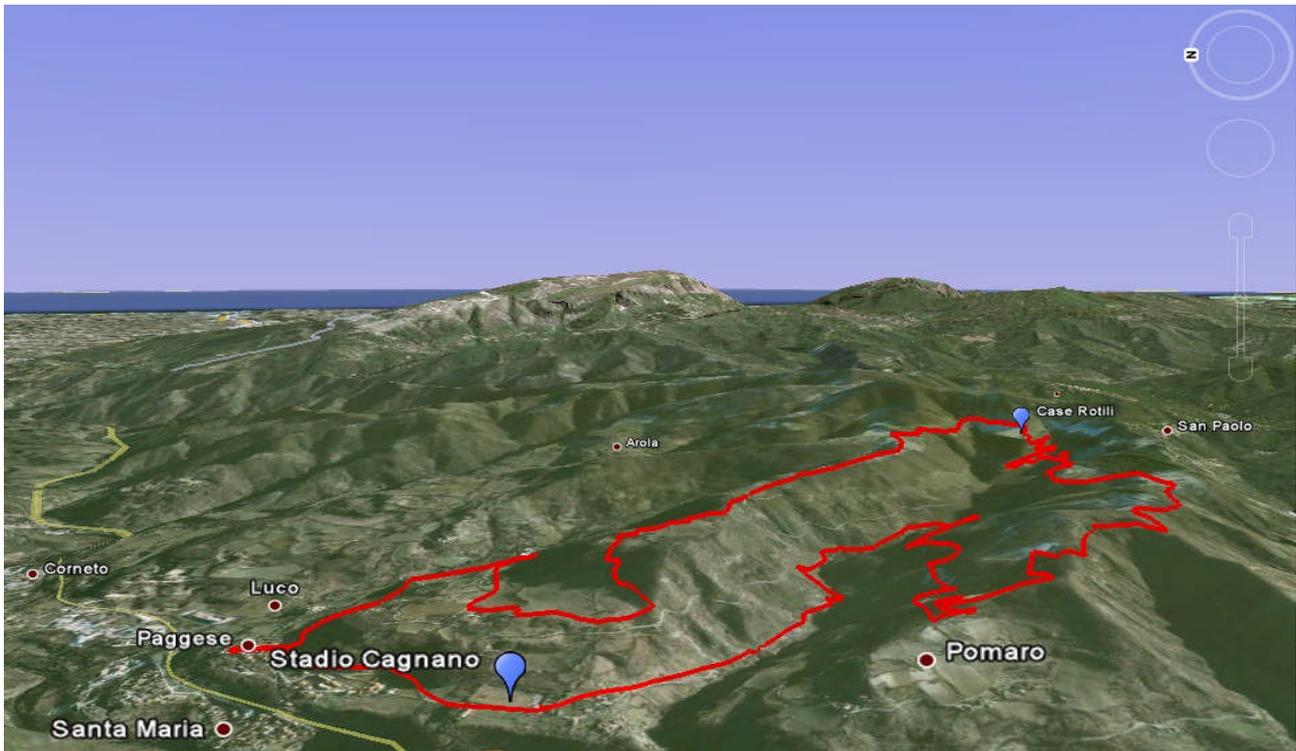


Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



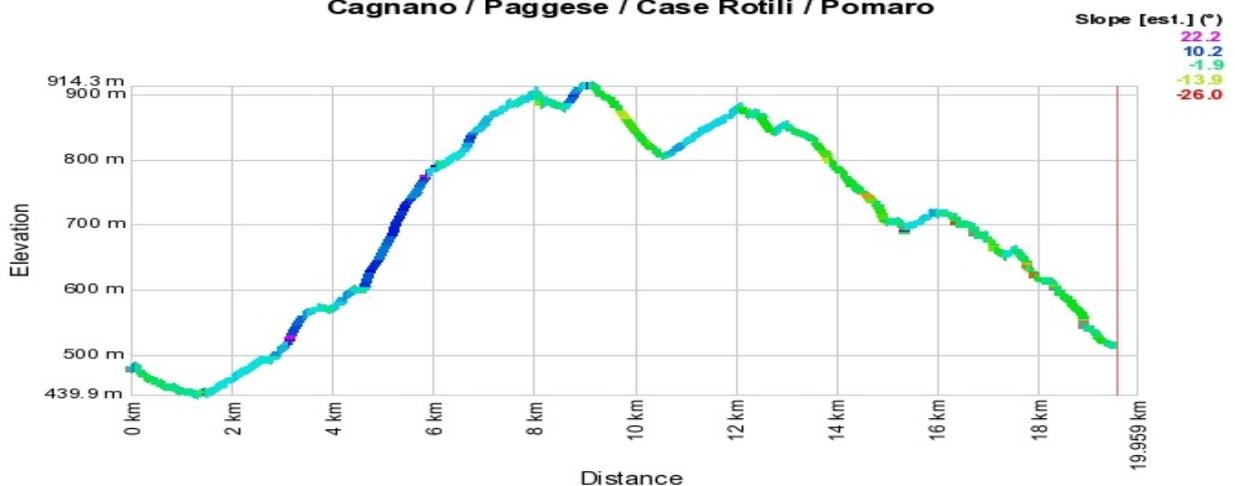
www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

TRACCIA TRIDIMENSIONALE DEL PERCORSO



ALTIMETRIA (colori in base alla pendenza)

Cagnano / Paggese / Case Rotili / Pomaro



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

SCATTI DALLA PERLUSTRAZIONE



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it